



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Willing, Steven

Startnummer: 335

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:40:02

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48	9,30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48
Runde	9,00	48:37	5:24	16	13:07	54	15:38	18,30	1:39:10	5:25	16	28:29	58	33:26
Ziel	0,20	0:52	4:19	14	0:13	42	0:13	18,50	1:40:02	5:24	16	28:39	57	33:39