



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Maleße, Sandra

Startnummer: 300

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:41:53

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00	9,30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00
Runde	9,00	50:38	5:37	2	3:31	9	13:52	18,30	1:40:59	5:31	2	6:29	9	26:52
Ziel	0,20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18,50	1:41:53	5:30	2	6:27	9	27:05