



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Pröscholdt, Willi

Startnummer: 305

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:43:42

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00	9,30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00
Runde	9,00	53:03	5:53	4	15:47	70	20:04	18,30	1:42:48	5:37	4	28:07	64	37:04
Ziel	0,20	0:54	4:30	3	0:12	53	0:15	18,50	1:43:42	5:36	4	28:19	64	37:19