



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Balbierer, Chris

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 343

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:43:52

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 116)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46	9,30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46
Runde	9,00	50:45	5:38	3	4:31	10	13:59	18,30	1:42:52	5:37	3	10:39	10	28:45
Ziel	0,20	1:00	5:00	3	0:09	16	0:19	18,50	1:43:52	5:36	3	10:44	10	29:04