



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Flock, Thomas

Verein: Lauffreunde
 Startnummer: 361

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:44:01

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
 Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48	9,30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48
Runde	9,00	51:29	5:43	13	14:11	65	18:30	18,30	1:43:02	5:37	14	29:03	65	37:18
Ziel	0,20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18,50	1:44:01	5:37	14	29:20	65	37:38