



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lugauer, Dietmar

Startnummer: 297

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:44:16

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38	9,30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38
Runde	9,00	49:57	5:33	2	6:49	58	16:58	18,30	1:43:20	5:38	3	16:18	66	37:36
Ziel	0,20	0:56	4:39	3	0:07	62	0:17	18,50	1:44:16	5:38	3	16:24	66	37:53