



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lips, Markus

Gesamt-Zeit: 1:44:37

Startnummer: 294

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Senioren M40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	9,30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	9,30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	
Runde	9,00	50:17	5:35	17	14:47	61	17:18	18,30	1:43:40	5:39	17	32:59	67	37:56	
Ziel	0,20	0:57	4:44	17	0:18	65	0:18	18,50	1:44:37	5:39	17	33:14	67	38:14	