



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lips, Markus

Startnummer: 294

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:44:37

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	9,30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38
Runde	9,00	50:17	5:35	17	14:47	61	17:18	18,30	1:43:40	5:39	17	32:59	67	37:56
Ziel	0,20	0:57	4:44	17	0:18	65	0:18	18,50	1:44:37	5:39	17	33:14	67	38:14