



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Flock, Kristin

Verein: Gebesee
 Startnummer: 365

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:44:48

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
 Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 22)
 Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:44:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	51:53	5:34	1	-	11	14:32	9,30	51:53	5:34	1	-	11	14:32
Runde	9,00	52:00	5:46	1	-	11	15:14	18,30	1:43:53	5:40	1	-	11	29:46
Ziel	0,20	0:55	4:34	2	0:01	8	0:14	18,50	1:44:48	5:39	1	-	11	30:00