



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Vater, Georg

Verein: Rennsteiglaufverein/Suhl
Startnummer: 330

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:45:47

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11	9,30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11
Runde	9,00	53:57	5:59	6	14:49	71	20:58	18,30	1:44:53	5:43	6	25:02	68	39:09
Ziel	0,20	0:54	4:30	6	0:09	53	0:15	18,50	1:45:47	5:43	6	25:11	68	39:24