



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Prasser, Niels

Startnummer: 304

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:45:49

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	9,30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9,30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41		
Runde	9,00	52:28	5:49	14	15:10	67	19:29	18,30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10		
Ziel	0,20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18,50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26		