



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Bolz, Stefan

Startnummer: 259

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:46:08

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00	9,30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00
Runde	9,00	51:26	5:42	12	14:08	63	18:27	18,30	1:45:11	5:44	16	31:12	70	39:27
Ziel	0,20	0:57	4:44	15	0:15	65	0:18	18,50	1:46:08	5:44	16	31:27	70	39:45