



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Hemmecke, Jennifer

Startnummer: 276

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:46:52

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12	9,30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12
Runde	9,00	54:16	6:01	3	17:30	13	17:30	18,30	1:45:49	5:46	3	31:42	13	31:42
Ziel	0,20	1:03	5:15	5	0:22	19	0:22	18,50	1:46:52	5:46	3	32:04	13	32:04