



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Dietz, Matthias

Startnummer: 260

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:46:55

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03	9,30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03
Runde	9,00	52:05	5:47	10	19:06	66	19:06	18,30	1:45:53	5:47	10	40:09	71	40:09
Ziel	0,20	1:02	5:10	11	0:23	77	0:23	18,50	1:46:55	5:46	10	40:32	71	40:32