



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Bohnebuck, Ulf

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 258

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:47:54

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05	9,30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05
Runde	9,00	54:01	6:00	7	14:53	72	21:02	18,30	1:46:51	5:50	7	27:00	72	41:07
Ziel	0,20	1:03	5:15	8	0:18	78	0:24	18,50	1:47:54	5:49	7	27:18	72	41:31