



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Startnummer: 338

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:50:02

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9,30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41
Runde	9,00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18,30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21
Ziel	0,20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18,50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39