



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Startnummer: 338

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:50:02

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Runde     | 9,30  | 53:26 | 5:44   | 9             | 12:43 | 76     | 20:41  | 9,30   | 53:26   | 5:44   | 9    | 12:43 | 76     | 20:41  |
| Runde     | 9,00  | 55:39 | 6:11   | 8             | 16:31 | 77     | 22:40  | 18,30  | 1:49:05 | 5:57   | 8    | 29:14 | 75     | 43:21  |
| Ziel      | 0,20  | 0:57  | 4:44   | 7             | 0:12  | 65     | 0:18   | 18,50  | 1:50:02 | 5:56   | 8    | 29:26 | 75     | 43:39  |