



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

Kruse, René

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 118

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:03