



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Maurer, Mirko

Startnummer: 301

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:50:36

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28	9,30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28
Runde	9,00	55:18	6:08	18	19:48	74	22:19	18,30	1:49:31	5:59	19	38:50	76	43:47
Ziel	0,20	1:05	5:24	19	0:26	80	0:26	18,50	1:50:36	5:58	19	39:13	76	44:13