



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Köhler, Anett

Startnummer: 289

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:51:58

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	9,30	52:04	5:35	1	-	12	14:43	9,30	52:04	5:35	1	-	12	14:43	
Runde	9,00	58:47	6:31	1	-	19	22:01	18,30	1:50:51	6:03	1	-	16	36:44	
Ziel	0,20	1:07	5:34	1	-	20	0:26	18,50	1:51:58	6:03	1	-	16	37:10	