



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Simon, Boymann

Startnummer: 324

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:52:26

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22	9,30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22
Runde	9,00	55:19	6:08	10	16:49	76	22:20	18,30	1:51:26	6:05	10	34:00	79	45:42
Ziel	0,20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18,50	1:52:26	6:04	10	34:13	79	46:03