



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lesser, Holger

Startnummer: 293

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:54:28

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14	9,30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14
Runde	9,00	58:19	6:28	4	15:11	81	25:20	18,30	1:53:18	6:11	4	26:16	81	47:34
Ziel	0,20	1:10	5:49	4	0:21	89	0:31	18,50	1:54:28	6:11	4	26:36	81	48:05