



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Planke, Heike

Startnummer: 303

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:54:38

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	55:14	5:56	4	9:15	18	17:53	9,30	55:14	5:56	4	9:15	18	17:53
Runde	9,00	58:23	6:29	4	12:09	17	21:37	18,30	1:53:37	6:12	4	21:24	19	39:30
Ziel	0,20	1:01	5:04	4	0:10	17	0:20	18,50	1:54:38	6:11	4	21:30	19	39:50