



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lödel, Renè

Gesamt-Zeit: 1:55:33

Startnummer: 295

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Senioren M35 (35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	9,30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19
Runde	9,00	59:29	6:36	11	26:30	85	26:30	18,30	1:54:33	6:15	11	48:49	82	48:49
Ziel	0,20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18,50	1:55:33	6:14	11	49:10	82	49:10