



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Ackermann, Jens

Verein: LG Wasungen
 Startnummer: 364

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 2:00:11

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
 Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01	9,30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01
Runde	9,00	59:16	6:35	10	20:08	84	26:17	18,30	1:59:02	6:30	10	39:11	86	53:18
Ziel	0,20	1:09	5:44	9	0:24	86	0:30	18,50	2:00:11	6:29	10	39:35	86	53:48