



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detailauswertung

**Steigleder, Theresa**

Verein: kinky mush  
Startnummer: 352

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34)

**Gesamt-Zeit: 2:03:22**

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 116)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9,30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54
Runde	9,00	1:02:06	6:54	5	25:20	21	25:20	18,30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14
Ziel	0,20	1:01	5:04	4	0:20	17	0:20	18,50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34