



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Rabe, Louise

Startnummer: 306

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 2:06:44

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55	9,30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55
Runde	9,00	1:02:21	6:55	1	-	22	25:35	18,30	2:05:37	6:51	1	-	22	51:30
Ziel	0,20	1:07	5:34	1	-	20	0:26	18,50	2:06:44	6:51	1	-	22	51:56