



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Harnack, Maik

Startnummer: 273

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 2:07:30

Geschwindigkeit: 8,47 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9,30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47
Runde	9,00	1:03:51	7:05	21	28:21	89	30:52	18,30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39
Ziel	0,20	1:07	5:34	22	0:28	83	0:28	18,50	2:07:30	6:53	22	56:07	90	1:01:07