



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Berwing, Dieter

Startnummer: 371

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 2:21:56

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	9,30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9,30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	
Runde	9,00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18,30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00	
Ziel	0,20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18,50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33	