



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Raab, Mathias

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 150

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:40