



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

### Kirst, Steffen

Verein: SV 90 Gräfenroda  
Startnummer: 224

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 46:00

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:01