



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Kirst, Steffen

Verein: SV 90 Gräfenroda
Startnummer: 224

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 46:00

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 35:01