



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Heintz, Jens

Startnummer: 77

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 35:01