



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Börmke, Jens

Verein: Fit mit Schmidt
Startnummer: 22

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 35:01