



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Mämpel, Jörg

Startnummer: 133

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21