



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Raab, Rainer

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 151

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 43:27