



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Raab, Rainer**

Verein: Laufftreff Plaue  
Startnummer: 151

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64)

**Gesamt-Zeit: 49:42**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:27