



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

### Nicolai, Steffen

Verein: Fit mit Schmidt  
Startnummer: 141

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 39:03

Geschwindigkeit: 13,83 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:03