



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Kruse, Sandra

Startnummer: 119

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19