



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

Detailauswertung

Ralf Koch

Verein: RVC- Trieb

Startnummer: 22

Strecke: 36,60 km

2 Runden

Kategorie:

C - Herren Masters 2-4

Gesamt-Zeit: 2:58:41

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 26)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	18,30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18	18,30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18
Pumptrack	18,30	1:31:11	4:58	7	25:38	18	1:31:11	36,60	2:58:41	4:52	7	48:10	15	49:39