



33. Kickelhahn Berglauf  
Ilmenau, Hammergrund / 24.05.2023

Detailauswertung

**Nehr, Ralf**

Verein: X-Runners Jena  
Startnummer: 69

Strecke: 5,70 km  
Kickelhahn Berglauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:19**

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 85)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 24:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:19