



42. Kienberglauf
Oehrenstock / 24.09.2023

Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau-Roda
Startnummer: 885

Strecke: 11,50 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 37)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 44:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 44:59