



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau-Roda  
Startnummer: 885

Strecke: 11,50 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 44:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:59