



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Detailauswertung

**Widder, Lutz**

Verein: HSV Ilmenau  
Startnummer: 805

Strecke: 11,50 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:30**

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 44:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:36