



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Detailauswertung

Sachs, Frank

Startnummer: 801

Strecke: 11,50 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:34

Geschwindigkeit: 9,51 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 44:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:38