



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Thomas Friebe

Startnummer: 37

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:06:00

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 123)

Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 56:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	28:05	-	2	4:12	16	7:20	-	28:05	-	2	4:12	16	7:20
Ziel	-	37:55	-	2	5:46	18	10:47	14,00	1:06:00	-	2	9:58	18	18:07