



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Marco Spangenberg

Verein: SWE Laufteam
Startnummer: 126

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:14:44

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 56:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53
Ziel	-	44:06	-	11	11:57	58	16:58	14,00	1:14:44	-	9	18:42	42	26:51