



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Bernd Kalinowski

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.
Startnummer: 64

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:16:32

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 56:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20
Ziel	-	43:27	-	9	11:18	48	16:19	14,00	1:16:32	-	10	20:30	54	28:39