



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Christian Rüchardt

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 110

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:25:03

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Kontrolle 31	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29		
Ziel	-	47:49	-	13	15:40	76	20:41	14,00	1:25:03	-	13	29:01	81	37:10		