



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Jens Nowak

Startnummer: 100

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:28:31

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 123)

Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52
Ziel	-	49:54	-	8	9:30	83	22:46	14,00	1:28:31	-	10	18:57	94	40:38