



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Helge Fritzschner

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 180

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:17:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47
Ziel	-	43:28	-	3	5:57	49	16:20	14,00	1:17:00	-	4	11:12	58	29:07