



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Frank Thomas

Verein: LAV Saale-Rennsteig
Startnummer: 133

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:18:18

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38
Ziel	-	44:55	-	5	7:24	61	17:47	14,00	1:18:18	-	5	12:30	62	30:25