



**21. Kirschlauf**  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

**Detailauswertung**

**Ralph Adams**

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 5

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

**Gesamt-Zeit: 1:24:00**

Geschwindigkeit: 10,00 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10
Ziel	-	50:05	-	9	12:34	84	22:57	14,00	1:24:00	-	8	18:12	76	36:07