



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Detailauswertung

**Bernd John**

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Startnummer: 62

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64)

**Gesamt-Zeit: 1:44:47**

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39
Ziel	-	1:00:23	-	14	21:47	120	33:15	14,00	1:44:47	-	13	37:21	119	56:54