



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Heike Fritzlar

Verein: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.
Startnummer: 39

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:30:00

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 1:05:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle 31	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02
Ziel	-	50:13	-	2	8:00	23	12:07	14,00	1:30:00	-	3	15:23	26	24:09